

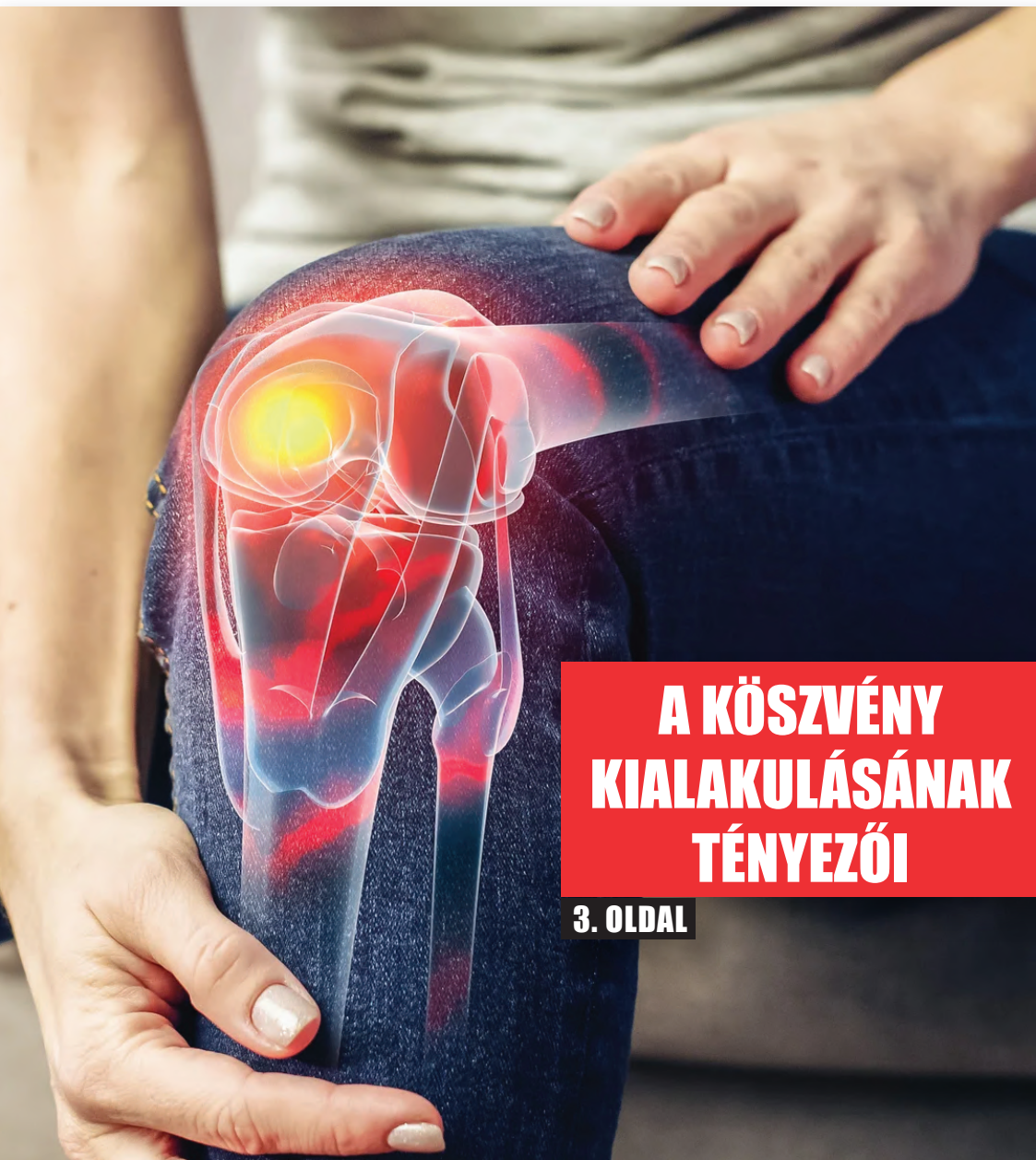
# TERMÉSZETES MEGOLDÁSOK magazin



**Hill Vital**

*Kerülj közelebb a természethez*

**hillvital.hu 42 783-718**



## **A KÖSZVÉNY KIALAKULÁSÁNAK TÉNYEZŐI**

**3. OLDAL**

# A HILLVITAL-RÓL

## Gyógynövényes szakértelem Magyarországról

Régészeti leletek szerint az emberiség több ezer éve használ növényeket arra, hogy meggyógyítsa a betegségeit, visszaszerezze az erejét, csillapítsa a fájdalmát. A legrégebbi gyógynövényes könyvek több ezer évesek. Mégis alig 100 éve húztak egy vonalat a történelemben, és azt mondták, hogy ami a vonal alatt van, az elavult, az kuruzslás. Kiöntöttük a lefolyóba azt a tudást, ami az őskortól kezdve tartotta életben az emberiséget, ami kiállta ezer évek próbáját. Végül napjainkban soha nem látott mélyponton van az emberi egészség.

Mi a vonal alatti résszel foglalkozunk: a gyógynövényekkel. Célunk visszahelyezni a gyógynövényeket oda, ahova valók, nem lejjebb és nem feljebb. Nem ismerünk titkokat, nincsenek titkos összetevők, műveletek, vagy bonyolult berendezések. Természetes módon, gyógynövényekből készült készítményeket hozunk létre, és teszünk elérhetővé, ahogyan sok ezer évvel ezelőtt sokan mások is tették előttünk. Az eddigi tapasztalatok szerint elmondhatjuk, illetve amit mindenképp tudnod kell: a természet nem lett elavult.



# ÍGY ALAKUL KI A FÁJDALMAS ÍZÜLETEK EGYIK OKA: A KÖSZVÉNY.

A köszvény (más néven arthrititis urica) egy fájdalmas ízületi gyulladás, amely akkor alakul ki, amikor a vérben a húgysav szintje túl magasra emelkedik.

A húgysav kristályok formájában lerakódik az ízületekben és a környező szövetekben, ezáltal gyulladást és fájdalmat okozva. A betegség leggyakrabban a nagylábujj ízületében jelentkezik, de előfordulhat a bokákban, térdekben, csuklóknál és más ízületekben is.

Így alakul ki a köszvény

**A köszvény kialakulásának hátterében több tényező is állhat:**

- Magas húgysavszint miatt: a húgysav a purinok lebontása során keletkezik. Purinok természetes módon fordulnak elő az ételekben, például a húsookban és a tenger gyümölcseiben. Ha a szervezet túl sok húgysavat termel, vagy nem képes hatékonyan kiválasztani azt, a húgysav szintje megemelkedik.
- Húgysavkristályok lerakódása miatt: a magas húgysavszint következtében a kristályok lerakódhatnak az ízületekben, ami gyulladást és fájdalmat vált ki.
- Életmódbeli tényezők miatt: a túlzott alkoholfogyasztás, elhízás, mozgásszegény életmód és a nem megfelelő táplálkozás mind hozzájárulhatnak a betegség kialakulásához.
- Genetikai hajlam miatt: a családban előforduló köszvény esetén nagyobb az esélye a betegség kialakulásának.



**Ennyi ideig tart a köszvény**

A köszvényes rohamok hirtelen jelentkezhetnek és intenzív fájdalommal járnak, különösen éjszaka. A rohamok időtartama változó lehet, általában néhány napig vagy hétig tartanak. Ha a betegség nincs megfelelően kezelve, a rohamok gyakorisága növekedhet, és hosszabb ideig tartó ízületi károsodást okozhatnak.

## Ezeket nem eheti a köszvényes beteg

A köszvényes betegeknek kerülniük kell a purinban gazdag ételeket, mivel ezek fokozzák a húgysavszint emelkedését. Az alábbi ételek és italok kerülendők:

- Vörös húsok és belsőségek (pl. máj, vesék).
- Zsíros húsok és húskészítmények.
- Tenger gyümölcsei (pl. rák, kagyló, szardínia, tonhal).
- Magas zsírtartalmú ételek (pl. zsíros tejtermékek).
- Alkohol (különösen a sör és édesített alkoholos italok).
- Cukrozott üdítők és fruktózban gazdag italok.
- Néhány zöldség: Bár a zöldségek általában egészségesek, néhány (például spárga, spenót, gomba) magas purintartalmú lehet.

## Javasolt az alacsony purintartalmú ételek fogyasztása

- Tej és tejtermékek (pl. joghurt, alacsony zsírtartalmú sajtok)
- Tofu és egyéb szójatermékek
- Zöldségek (pl. salátafélék, sárgarépa, cukkini, paprika)
- Tojás
- Gyümölcsök (pl. alma, körte, banán, eper)
- Teljes kiőrlésű gabonafélék (pl. zabpehely, barna rizs)
- Diófélék és magvak (pl. mandula, dió)
- Növényi olajok (pl. olívaolaj, repceolaj)
- Tenger gyümölcsei alacsony purintartalommal (pl. lazac, tilápia)
- Babfélék (pl. zöldbab, lencse - mértékkel fogyasztva)



A köszvény diagnózisa vérvizsgálaton és az ízületi folyadék vizsgálatán alapul. Köszvény kezelése lehet gyógyszeres (gyulladáscsökkentők, fájdalomcsillapítók, húgysavszint-csökkentő gyógyszerek) bemasszírozható, krémes (speciális krémekkel) és életmódbeli változtatásokra épülő (étrend, testsúlycsökkentés, hidratálás).

A rohamok megelőzésére érdemes rendszeresen mozogni, alacsony purintartalmú étrendet követni, elegendő folyadékot fogyasztani, kerülni az alkoholt, valamint fenntartani az ideális testsúlyt. Kezeletlen köszvény hosszú távon krónikus ízületi gyulladásához és tartós ízületi károsodáshoz vezethet, ezért fontos a megfelelő kezelés és az orvosi ellenőrzés.

## Ezért jó köszvényre gyógykrémet használni, és így hat

A köszvényes panaszokra helyileg alkalmazható krémek hasznosak lehetnek a következő okok miatt:

- Gyorsan enyhíti a fájdalmat és a gyulladást: a krémek azonnali enyhülést nyújthatnak, mivel közvetlenül az érintett területre kerülnek felvitelre, így a hatóanyagok gyorsabban eljutnak a fájdalmas ízületekhez.
- Gyulladáscsökkentő hatás: számos köszvényre ajánlott krém gyulladáscsökkentő összetevőket (pl. árniká, mentol, kurkuma) tartalmaz, amelyek segíthetnek a gyulladás mérséklésében és a duzzanat csökkentésében.
- Izomlazító és hűsítő hatás: bizonyos krémek hűsítő hatással bírnak, ami csökkenti a bőr hőmérsékletét az érintett területen, és ezáltal hozzájárulhat a fájdalom csillapításához.
- Vérkeringés fokozása: a krémek alkalmazása masszírozással történik, ami javíthatja a vérkeringést az érintett területen, ezzel elősegítve a salakanyagok eltávolítását és a gyógyulási folyamatot.
- Minimális mellékhatások: a krémek általában kevesebb mellékhatással járnak, mint a szájon át szedett gyógyszerek, mivel nem terhelik meg a belső szerveket.

**HILLVITAL  
MAXIMUM PRO**



**12 990 Ft**

**Felhasználási terület**  
mozgásszervi panaszok, ízület, reuma

Köszvényes és ízületi panaszokra a HillVital egyik újdonsága, a Maximum PRO balzsam az egyik jó választás lehet. 23 gyógynövényes hatóanyagának köszönhetően hatékonyan ápolja a problémás testfelületet. Naponta több alkalommal kell használni, jól bemasszírozva, gyorsan beszívódva fejt ki hatását.

### Suskó Gabriella ★★★★★

Gerinc és vállba sugárzó fájdalomra, és az ezzel társuló ízületi panaszokra rendeltem meg. Egy hete használom, és sokkal enyhébbek a tüneteim. A hasogató, gerincbe sugárzó érzésem szinte teljesen megszűnt. Az orvos is ajánlotta, ha jó a kiegészítő kezelés a gyógyszerek mellé, akkor használjam nyugodtan. Egyébként ő is ismerte már a hillvitalt, így ez is egy megerősítés volt számomra. Összességében én maximális, 5 csillagot adok, mert nagyon jó krém!

### Losoncziné Gyöngyike ★★★★★

Férjemnek rendeltem köszvényre. Sokszor váratlanul beáll a háta, dereka, de legfőképp a térdé (kamionos). Bekenés után sokkal gyorsabban hat és erősebb érzetet is ad a fájdalomra, mint az évek óta használt Maximum balzsam. Mi erre fogunk áttérni, mert tényleg erősebb mint ahogy Önök is írták. Köszönjük

# GYÓGYNÖVÉNYES BALZSAMOK

## VARIKOFLEX EXTRA BALZSAM



**9 890 Ft**

**Felhasználási terület**

visszér panaszok, visszeres fájdalmak, „nehéz láb” érzés, lábgörcsök

## HILLVITAL DERMASOFT EXTRA



**9 990 Ft**

**Felhasználási terület**

ekcéma, seborrhea, dermatitis, csalánkiütés

## HILLVITAL PSORISOFT EXTRA



**9 990 Ft**

**Felhasználási terület**

pikkelysömör (psoriasis - psoriasis)

## SALIKORT EXTRA BALZSAM



**9 690 Ft**

**Felhasználási terület**

intenzív kar, láb, hát, derékfájdalmakra

## HILLVITAL KAPSAMAX EXTRA BALZSAM



**9 990 Ft**

**Felhasználási terület**

intenzív izomfájdalmak

## HILLVITAL MAXIMUM BALZSAM



**9 490 Ft**

**Felhasználási terület**

porckopás, térdfájás, gerinc problémák

# GYÓGYNÖVÉNYES BALZSAMOK

## HILLVITAL GYÓGYFÜVES MESTERBALZSAM



250ml

**8 990 Ft**

**Felhasználási terület**

reumás, ízületi panaszok, derékfájás

## FEKETE NADÁLYTŐ BALZSAM



250ml

**9 190 Ft**

**Felhasználási terület**

zúzódások, véraláfutások

## HILLVITAL AURUMFLEX EXTRA



75ml

**8 990 Ft**

**Felhasználási terület**

külső aranyeres panaszok

## HILLVITAL AURUMFLEX BALZSAM



50ml

**6 590 Ft**

**Felhasználási terület**

aranyeres panaszok

## HILLVITAL KÖRÖMVRÁG KRÉM



125ml

**6 990 Ft**

**Felhasználási terület**

sebgógyítás, égési sérülések, bőrirritáció

## PULMOFRESH BALZSAM



50ml

**7 990 Ft**

**Felhasználási terület**

megfázás és nátha tüneteinek enyhítése

# GYÓGYNÖVÉNYES BALZSAMOK

## KURKUMED KURKUMA GÉL



150ml

**8 190 Ft**

Felhasználási terület  
ödémás panaszok,  
duzzanatok esetén

## DERAMACALM KRÉM



250ml

**9 990 Ft**

Felhasználási terület  
felfekvéses,  
irritált bőr  
esetén

## HERBAFRESH REGENERÁLÓ KRÉM



200ml

**8 590 Ft**

Felhasználási terület  
terhelt  
testrészek  
felfrissítésére

## THERMOFRESH BEMELEGÍTŐ KRÉM



200ml

**8 590 Ft**

Felhasználási terület  
az izmok  
átmelegítésére,  
lazítására

## HILLVITAL VARIKOFLEX PRO



250ml

**12 990 Ft**

Felhasználási terület  
intenzív  
visszeres panaszok

## HILLVITAL MAXIMUM PRO



250ml

**12 990 Ft**

Felhasználási terület  
mozgásszervi  
panaszok, ízület,  
reuma

## Így használd hatékonyan a gyógynövényes balzsamot

A gyógynövényes balzsam egy természetes, külsőleg alkalmazható készítmény, amely segít enyhíteni a kellemetlen tüneteket és támogatja a bőr alatti rétegek regenerálódását. **A bőrünk nemcsak védelmi szerepet tölt be, hanem képes a hatóanyagok felszívására is**, így a balzsam összetevői közvetlenül ott fejtik ki hatásukat, ahol szükség van rá.

A krémes állag előnye, hogy a **hatóanyagokat gyorsan és célzottan juttatja a problémás területre**, miközben a masszírozás fokozza a vérkeringést, elősegítve a jobb felszívódást. A legjobb eredmény érdekében azonban **elengedhetetlen a helyes és rendszeres használat!**

### A HillVital balzsam helyes használata

#### ✓ Tiszta bőrre kend fel

Mindig alaposan tisztítsd meg a bőrfelületet, mielőtt használnád a balzsamot! **A legjobb hatást fürdés vagy tusolás után érheted el**, mivel a meleg víz kitágítja a pórusokat, így a hatóanyagok mélyebben felszívódnak.

#### ✓ Használd rendszeresen, napi 3-5 alkalommal

A balzsam **nem egy egyszeri megoldás**, hanem folyamatos használat mellett fejt ki legjobban a hatását. Érdemes **naponta legalább háromszor** alkalmazni (reggel, este és napközben), de a legjobb eredményeket azok tapasztalják, akik ennél is többször használják.

#### ✓ Ne spórolj a balzsammal!

Fontos, hogy **bőséges mennyiséget** vigyél fel a problémás területre. Ne csak egy vékony rétegben kend fel – hagyd, hogy a bőröd megfelelő mennyiségű hatóanyagot kapjon!

#### ✓ Alaposan masszírozd be

Ne csak felkend a balzsamot, hanem **masszírozd be a bőrödbe** addig, amíg teljesen beszívódik! Így nemcsak a hatásfoka lesz jobb, de elkerülöd azt is, hogy a ruhádra kenődjön.

#### ✓ Légy türelmes

Minden szervezet másként reagál! **Valakinél már néhány nap után érezhető a változás, másoknál akár két hét is kellhet a hatás megjelenéséhez.** A rendszeresség kulcsfontosságú!

#### ⊘ Fontos figyelmeztetés!

Ne használd nyílt sebekben, mivel ez **lassíthatja a seb természetes regenerálódását** és növelheti a fertőzés kockázatát!

### Extra tippek a hatékonyság fokozásához

◆ Fürdés vagy zuhanyzás után alkalmazva a balzsam **még mélyebben felszívódik**, mert a meleg víz hatására a bőr pórusai kitágulnak – így a hatóanyagok szinte „csontig hatolnak”!

◆ Az éjszaka folyamán a szervezet **regenerálódik**, ezért este különösen érdemes **vastagabb rétegben felvinni** a balzsamot.

♥ **Használd ki a természet erejét, és hozd ki a legtöbbet a gyógynövényes balzsamodból!**

# JÓ, HA TUDOD! EZÉRT FÁRADNAK EL A LÁBAK, VISSZÉR ESETÉN

A visszér egy olyan érrendszeri probléma, amely elsősorban az alsó végtagokat érinti.

Azért fáradnak el jobban a lábak, mert a visszér kialakulásakor a vénákban lévő billentyűk nem működnek megfelelően. Normális esetben ezek a billentyűk megakadályozzák, hogy a vér visszafelé áramoljon a vénákban. Ha ezek a billentyűk gyengülnek vagy károsodnak, a vér pangani kezd a vénákban, és nem tud megfelelően visszajutni a szívbe.

Ez a vérpangás fokozott nyomást eredményez a vénák falán, ami nehézláb érzést, fájdalmat és fáradtságot okoz. Az elégtelen vérkeringés miatt az oxigén és tápanyagellátás is csökken, így a lábak hamarabb elfáradnak, különösen álló vagy ülő munka esetén, mert extra terhet ró a lábakra, mivel a gravitáció miatt még nehezebb a vér feljutása a szívhez. Az izomzatnak pedig keményebben kell dolgoznia a pangó vér mozgatásáért, ami gyors fáradtsághoz vezet. Az elégtelen vérkeringés pedig oxigén és tápanyaghiányt is okoz az izmokban, ami szintén fokozza a fáradtság érzetét.

## Ez az oka a visszér kialakulásának

A visszér kialakulásának több oka is lehet, de a leggyakoribb tényezők a következők:

- Genetikai hajlam: a visszér kialakulásának valószínűsége nagyobb azoknál, akiknek a családjában előfordult már visszerezesség.
- Hormonális változások: a terhesség, menopauza vagy a fogamzásgátlók használata növelheti a visszér kockázatát.
- Hosszú ideig tartó állás vagy ülés: a tartós állás vagy ülés akadályozza a vér megfelelő áramlását, ami visszerezességhez vezethet.
- Elhízás: a túlsúly fokozott nyomást gyakorol az alsó végtagok vénáira, ami visszerezességhez vezethet.
- Mozgásszegény életmód: a mozgáshiány csökkenti az izompumpa hatékonyságát, amely segítene a vér visszaáramlásában.

## Ezt okozza a visszér

A visszér nem csupán esztétikai problémát jelent, hanem komoly egészségügyi következményekkel is járhat:

- Nehézláb-érzés és fáradtság: a vér pangása miatt a lábak fáradékonnyá, nehézkessé válhatnak.

- Duzzanat: a vénás elégtelenség miatt folyadék gyülemlik fel a szövetekben, ami ödémához vezethet.
- Lábgörcsök és fájdalom: a pangó vér miatt a lábak görcsölhetnek, különösen éjszaka. Gyulladás és bőrproblémák: a visszér gyulladását, bőrszárazságot, bőrpírt, esetenként ekcémát is okozhat.
- Fekélyek: súlyos esetben vénás lábszárfekély is kialakulhat, ami hosszú gyógyulási időt igényel.

## Ezt tehetjük a visszér ellen

A visszér kialakulása ellen többféle módszer létezik:

- Mozgás és testmozgás: a rendszeres testmozgás, például séta, úszás vagy kerékpározás serkenti a vérkeringést.
- Megfelelő táplálkozás: az antioxidánsokban, rostokban és C-vitaminban gazdag étrend erősíti az érfalakat.
- Kompessziós harisnya: a speciális harisnya segíthet csökkenteni a vénák terhelését és a pangást.
- Pihenés: a lábak megemelése és a rendszeres pihenés csökkenti a vér pangását.
- Kerülni kell a hosszan tartó állást vagy ülést: gyakori mozgással és helyzetváltoztatással csökkenthető a vénás nyomás.



## Ezért jó a visszér esetén gyógynövényes krémet használni

A gyógynövényes krémek többféleképpen segíthetnek a visszér okozta tünetek enyhítésében:

- Vérkeringés serkentése: egyes gyógynövények, mint például a vadgesztenye vagy a szőlőmag kivonat, erősítik az érfalakat és javítják a vérkeringést.
- Gyulladáscsökkentés: a kamilla, árnik és körömvirág hatóanyagai gyulladáscsökkentő hatásúak, enyhítik a duzzanatot és a fájdalmat.

- Fájdalomcsillapítás: a mentol vagy levendula nyugtató hatása csökkentheti a fájdalmat és az égő érzést.
- Bőrregeneráció: a természetes összetevők segíthetnek helyreállítani a bőr hidratáltságát és rugalmasságát, ezáltal javítva a bőr állapotát.

## Ilyen hatást érhetünk el a gyógynövényes krémekkel

A rendszeres használatukkal csökkenthetők a visszér okozta panaszok, például a lábfáradtság, nehézláb-érzés és duzzanat. Az érintett területeken javul a vérkeringés, csökken a gyulladás és a fájdalom. A krémek általában hűsítő, frissítő érzést nyújtanak, ami gyors enyhülést hozhat. Az érfalak megerősödhetnek, és a bőr is hidratáltabbá válhat.

A visszér elleni gyógynövényes krém tehát nem csupán a tüneteket enyhíti, hanem hosszú távon hozzájárulhat a vénák egészségének megőrzéséhez, a vénás keringés javításához.

Ilyen készítmény is a HillVital újdonsága, a Varikoflex PRO balzsam. Gyógynövényes visszér krém - 25 gyógynövény magas hatóanyaga gyorsan beszívódva segít a visszeres panaszok ápolásában.

### HILLVITAL VARIKOFLEX PRO



**12 990 Ft**

**Felhasználási terület**

intenzív visszeres panaszok

### Hartai Péter ★★★★★

Feleségemnek rendeltem ezt az új visszérkrémet. Ő érzi akettő közti különbséget, tényleg sokkal erősebb. Sokkal jobban lezsibbad a lába és nem érzi a fájó lüktető érzést. Ő naponta keni, 12 órázik a boltban. A tájékoztató is nagyon jó, tényleg érdemes betartani ha többet akarunk kihozni a balzsamból. Nagyon köszönjük ezt az új krémet is! Hartai család

### Szakolczai Sándorné ★★★★★

A nagy meleg teljesen kikészítette a visszeres lábamat. Az ismerősöm ajánlotta ezt a varikoflex krémet, mert ő már évek óta nagy elégedettséggel használja. Adott egy keveset belőle, de az nem volt elég. Így rendeltem meg az áruházból, de végül a pro változatot. Az elmúlt két hét során minden nap használtam, direkt tesztelni is akartam a melegben. Azt kell hogy mondjam, hogy nagyon meglepődtem, hogy ennyire jó hogy lehet egy gyógynövényes krém. Nem ismertem eddig a hillvital munkásságát, de amit maguk csinálnak az érdemre méltó. Elég, csak a termékeiket végignézni. Nagyon örülök, hogy rátaláltam a krémre és rendszeresen is használni fogom.

# SZÉPSÉGÁPOLÁS

## HILLVITAL DERMA TESTÁPOLÓ



250ml

**6 290 Ft**

Felhasználási terület  
pikkelysömörös  
bőrfelület  
ápolására

## HILLVITAL GYÓGYFÜVES CLEENFEET BALZSAM



60ml

**4 690 Ft**

Felhasználási terület  
gombás fertőzés  
lábon, kellemetlen  
lábszag

## HILLVITAL PEDICREME



60ml

**4 690 Ft**

Felhasználási terület  
bőrkeményedés,  
lábászárzság,  
sarokpuhítás

## GYÓGNÖVÉNYES SAMPON KORPÁS HAJRA



250ml

**6 490 Ft**

Felhasználási terület  
korpás hajra

## GYÓGNÖVÉNYES SAMPON ZSÍROS HAJRA



250ml

**6 490 Ft**

Felhasználási terület  
zsíros hajra

**INGYENES,  
GYORS  
SZÁLLÍTÁS  
MINDEN TERMÉKRE**



# SZÉPSÉGÁPOLÁS

## THE GODDESS OF THE SUN NAPPALI ARCKRÉM



50ml

**8 090 Ft**

Felhasználási  
terület  
nappali  
hidratálás

## THE MISTIQUE OF THE EAST ARCKRÉM



50ml

**8 090 Ft**

Felhasználási  
terület  
arcápolás,  
ránctalanító,  
hidratáló

## NIGHTS OF MILANO ÉJSZAKAI ARCKRÉM



50ml

**7 990 Ft**

Felhasználási  
terület  
éjszakai  
hidratálás

## HILLVITAL GYÓGYNÖVÉNYES ARCKRÉM



60ml

**6 990 Ft**

Felhasználási  
terület  
mimikai ráncok,  
ápoló, hidratáló

## HILLVITAL DERMA SAMPON



250ml

**8 490 Ft**

Felhasználási  
terület  
pikkelysömörös  
fejbőr ápolására

## HILLVITAL DERMA TUSFÜRDŐ



250ml

**7 690 Ft**

Felhasználási  
terület  
pikkelysömörös bőr  
ápolására

# VITAMINOK, ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK

## GLÜKOZAMIN KONDRITIN MSM KOMPLEX



120 KAPSZULA

**13 890 Ft**

Felhasználási  
terület  
ízület,  
porckopás

## HILLVITAL MULTIVITAMIN POR



360g

**13 890 Ft**

Felhasználási  
terület  
immunrendszer  
erősítés

## HILLVITAL VITAMIN: BOUNCE



300g

**12 190 Ft**

Felhasználási  
terület  
bőr, köröm, haj,  
porcok, izmok,  
ízületek

## HILLVITAL MULTIVITAMIN



30 napi adag

**10 990 Ft**

Felhasználási  
terület  
kiegészültyezett-  
egészséges élet

## HILLVITAL VITAMIN: VITAFLEX



90 KAPSZULA

**10 990 Ft**

Felhasználási  
terület  
visszeres panaszok,  
érhálózat

## HILLVITAL VITAMIN: SZELÉN TABLETTA



60 TABLETTA

**5 690 Ft**

Felhasználási  
terület  
mentális  
frissesség

# VITAMINOK, ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK

## HILLVITAL VITAMIN: B-KOMPLEX



**7 690 Ft**

**Felhasználási terület**  
idegrendszer,  
fáradtság

## HILLVITAL VITAMIN: VAS KAPSZULA



**6 690 Ft**

**Felhasználási terület**  
vas pótlás

## HILLVITAL VITAMIN: C-1000 CSIPKEBOGYÓVAL



**7 490 Ft**

**Felhasználási terület**  
immunerősítés

## VITASILK KAPSZULA - FOGYÓKÚRÁHOZ



**9 890 Ft**

**Felhasználási terület**  
fogyókúra

## HILLVITAL VITAMIN: GINKGO BILOBA



**8 490 Ft**

**Felhasználási terület**  
szellemi fittség

## HILLVITAL VITAMIN: SEE VITAMIN



**8 690 Ft**

**Felhasználási terület**  
normál látás  
fenntartása

# VITAMINOK, ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐK

## HILLVITAL PROSTAPILL EXTRA



**60 KAPSZULA**

**6 590 Ft**

**Felhasználási terület**

prosztata problémákra

## HILLVITAL VITAMIN: A - D VITAMIN



**60 GÉLKAPSZULA**

**6 590 Ft**

**Felhasználási terület**

bőr-, köröm-, haj ápolás

## HILLVITAL VITAMIN: CALMAG + D3



**60 GÉLKAPSZULA**

**5 690 Ft**

**Felhasználási terület**

izomműködés

## HILLVITAL VITAMIN: CINK KAPSZULA



**60 KAPSZULA**

**7 490 Ft**

**Felhasználási terület**

idegrendszer és a hormonháztartás megfelelő működéséhez

## SIKERTÖRTÉNET

Balla Lajosné ( BOUNCE kollagénes italpor )

“ Jobb szót nem találok, mint az hogy SZUPER! Olyan csípő fájdalmaim voltak, hogy nem tudtam aludni egyik oldalon sem. Ez a fájdalom végig le sugárzott a bal lábamba, ami kegyetlen volt. Orvostól kaptam gyógyszert ami természetesen nem segített. Ez kb. 1 éve volt. Akkor találtam rá erre a porra, illetve már tudtam, hogy van, mert rendszeresen használok más terméket, és mivel regisztrálva vagyok mindig kapok hírlevelet, így értesültem a létezéséről. Szóval rendeltem egy dobozzal. Egy hónap után nem akartam elhinni, hogy mennyit javultak a fájdalmaim. Legalább 70-80 %-kal!! Nem akartam elhinni! Ezután még két dobozzal rendeltem. Utána annyira jól voltam, hogy abbahagytam, de sajnos újra előjöttek a fájások. Eldöntöttem, hogy folytatnom kell a kúrát. Most a harmadik doboznál járok, de nem hagyom abba! Szóval CSODÁLATOS a hatása! ”

# ÖDÉMA STOP! TERMÉSZETES MEGOLDÁSOK A VIZESEDÉS ELLEN

Az ödéma – más néven "vizesedés" – egy gyakori probléma, amely főként a lábakon, bokákon, kezeken és arc területén jelentkezik.

Bár az ödéma legtöbbször ártalmatlan, a mögöttes okok és a tartós duzzanat kezelése kiemelten fontos, hogy elkerüljük a komolyabb egészségügyi problémákat.

Az ödéma a folyadék felhalmozódását jelenti a szövetekben, ami duzzanatot okoz. Számos oka lehet:

- Mozgásszegény életmód: hosszú ideig tartó ülés vagy állás esetén a vérkeringés lelassulhat.
- Egészségügyi állapotok: szív és vesebetegségek, visszérproblémák, vagy májműködési zavarok is okozhatják.
- Terhesség: a hormonális változások és a növekvő méh nyomása ödémát válthat ki.
- Gyógyszerek: bizonyos gyógyszerek (pl. vérnyomáscsökkentők vagy fogamzásgátlók) mellékhatása lehet.
- Táplálkozási szokások: túlzott sóbevitel hozzájárulhat a folyadék visszatartásához.



## 7 természetes megoldás ödéma ellen

### 1. Mozgás és vérkeringés serkentése

A rendszeres testmozgás, mint a séta, úszás vagy enyhe lábtorna, segíthet csökkenteni a duzzanatot. Ha ülőmunkát végzel, tarts rendszeresen szünetet és mozgasd meg a lábaid.

## 2. Folyadékbevitel növelése

Bár furcsán hangzik, több víz fogyasztása segíthet megszabadulni a szervezetben visszatartott felesleges folyadéktól. A megfelelő hidratáció javítja a keringést és a veseműködést.

## 3. Természetes vízajtók

Olyan élelmiszerek, mint a petrezselyem, zeller, uborka, görögdinnye vagy citrom, elősegítik a felesleges víz távozását.

## 4. Lábak felpolcolása

Este polcold fel a lábaid, hogy segítsd a visszatérő véráramlást. Ez csökkenti a boka és a lábfej duzzanatát.

## 5. Masszázs és nyirokkeringés támogatása

A gyengéd masszázis vagy nyirokmasszázs serkenti a nyirokrendszer működését, amely segíthet a felgyülemlett folyadék elvezetésében.

## 6. Sófogyasztás csökkentése

Csökkentsd a nátriumbevitelt az étrendedben. A túlzott sófogyasztás miatt a szervezet több vizet tart vissza.

## 7. Gyulladáscsökkentő krémek használata

Kurkuma, árnika vagy kamilla tartalmú balzsamok segíthetnek a duzzanat és a gyulladás enyhítésében.

Ha az ödéma tartós, fájdalommal vagy nehézlégzéssel jár, illetve, ha hirtelen jelentkezik, mindenképpen keresd fel orvosodat, mert komolyabb egészségügyi probléma állhat a háttérben.

**KURKUMED  
KURKUMA GÉL**



**8 190 Ft**

**Felhasználási terület**

ödémás panaszok, duzzanatok esetén

# 6 OK AMIÉRT MEGÉRI MINKET VÁLASZTANI!



## INGYENES SZÁLLÍTÁS 24 ÓRA ALATT

Kényelmes világot élünk, de a szállítási költségekre mindannyian érzékenyek vagyunk. Senki sem szereti a plusz vagy netán a bűtötött költségeket megfizetni. Mivel mi magunk sem szeretünk külön szállításért fizetni, ezért mi sem követelhetjük meg gyógynövénykedvelőinktől. Így hát nálunk szállítási költség nincs, és másnapra visszük a csomagod!



## 100% PÉNZ VISSZAFIZETÉSI GARANCIA

Szilárd meggyőződésünk, hogy a gyógynövények működnek. Ám mégis eljőhet az a pillanat, amikor valami félre csúszik, amikor már nem elég a szakértelmünk, vagy egyszerűen elégedetlen vagy. Bármit is vásárolj, ha bármilyen okból kifolyólag elégedetlen vagy, akkor jelezd 30 napon belül, és a teljes vételárat visszafizetjük! Ügyfélszolgálat: INFO@HILLVITAL.COM 06 30 838 4363



## 94% VEVŐI ELÉGEDETTSÉG

A HillVital vásárlók elégedettségi mutatója évek óta 94% felett van. Folyamatosan érkeznek felhasználói visszajelzések, melyek közül mindegyik megjelenik, mindegyiket valós felhasználók írnak, amelyeket cseppet sem cenzúrázunk.



## TERMÉSZETES ÖSSZETEVŐK

Legfontosabb irányelveink egyike, hogy olyan formában közvetítsük a természetben fellelhető gyógynövényeket, hogy a legkevesebb mértékben sem tartalmazzon oda nem illő, káros segédanyagokat, mint pl.: mesterséges színezéket, kőolajszármazékot, parabént, illatanyagot, stb. Termékeink magas, gyógynövényes hatóanyag tartalommal és illóolajokból készülnek, mellékhatások nélkül.



## SAKÉRTŐI TANÁCSADÁS

Mi is annyira szeretnénk, hogy sikereid legyenek, akár csak te! Közös érdek, hiszen, ha nem vagy elégedett, akkor elhagysz minket. Ezért igyekszünk minden segítséget megadni, amire csak szükséged lehet, hogy kielégítő eredményeket érj el. Tanácsra van szükséged? Felhasználással kapcsolatos kérdésed van? Segítenél valakinek, de nincs kihez fordulni? Ha vásároltál, ha nem, keress bátran!



## MEGBÍZHATÓ VÁLLALKOZÁS

Emberek vagyunk, nem ígérhetjük, hogy soha, semmi baki nem fog történni. Előfordulhat, hogy csúszik a szállítás, valami kimaradt, stb. Viszont a különbség a jó és rossz ember között az, hogy a jó emberek vállalják a felelősséget, és így vagy úgy, de helyrehozzák a hibát. Azt nyugodt szívvel ígérhetjük, hogy történjék bármi, aggodalomra semmi ok, megoldjuk!

**TELEFON**

**06 (42) 783 718**

**WEBOLDAL**

**hillvital.hu**